

PATVIRTINTA
Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorės 2023 m. sausio d.
įsakymu Nr. N -

Individualus sveikatos priežiūros planas 2023 m.

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje
Rasa Palionienė

2022 m., Gargždai

RASA PALIONIENĖ

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

INDIVIDUALUS VEIKLOS PLANAS 2023 M.

MOKYKLA	NUMATYTOS PRIORITETINĖS VEIKLOS KRYPTYS
1. Šiūparių skyrius	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir edukacijos profilaktika
2. „Minijos“ progimnazija	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir edukacijos profilaktika
3. Endriejavo pagrindinė mokykla	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir edukacijos profilaktika, užkrečiamų ligų profilaktika

I. SVEIKATOS STIPRINIMO IR MOKYKLOS ĮGALINIMO PREVENCINEI VEIKLAI PRIEMONĖS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijai	Papildoma informacija	Siekiamas rezultatas	Mokykla
1.	Individualaus veiklos plano parengimas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i> <i>Papildyti ST sprendimu jei tame yra nurodyta</i>	2022-12-19	Planų skaičius – 1	–	–	VSB
2.	Individualių mėnesio veiklos planų ir ataskaitų pateikimas tiesioginiam vadovui	Kiekvieno mėnesio 5 d. d.	Planų skaičius – 11 Ataskaitų skaičius – 11	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
3.	Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano projekto rengimas ir suderinimas su Biuru ir pateikimas tvirtinti Mokyklos vadovui <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2022-12-19 ir 2023-01 mėn.	Planų skaičius – 3 Mokyklų skaičius – 3	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Dalyvavimas tėvų, įtėvių (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Dalyvių skaičius – 30 Susirinkimų skaičius – 3	–	Siekti, didinti tėvų (globėjų, rūpintojų, įtėvių) informuotumą apie vaikų sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
5.	Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680</i>	2023 m.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistas yra Endriejavo pagrindinės mokyklos ir Šiūparių skyriaus	–	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla

	"Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"			komisijos VGK narys		
6.	Dalyvavimas Mokyklų darbuotojų pasitarimuose <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Pasitarimų skaičius – pagal pageidavimą	Pasitarimuose dalyvauti ugdymo įstaigos vadovui pageidaujant ir nurodant pristatymo temą	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
7.	Dalyvavimas sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymas Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo".</i>	2023 m.	Planuojamų veiklų skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 5	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
7.1.	planuojamos veiklos, kuriose atsispindėtų veiksmai, kurių imsis specialistas tinklo palaikymui, stojimui ar plėtrai. Pvz. Parengti (dalyvauti) sveikatą stiprinančių mokyklų įsivertinime	2023 m.	Veiklų skaičius – 1	Dalyvauti komandoje, kai vyks sveikatą stiprinančios mokyklos suplanuotų veiklų įvykdymo įsivertinimas	Visos veiklos yra vykdomos	Endriejavo pagrindinė mokykla
7.2.	dalyvavimas, organizavimas sveikatą stiprinančių mokyklų 30 metų progos renginiuose.	2023 m.	Renginių skaičius – 1 Dalyvavimų skaičius – 1	–	–	–
8.	Dalyvavimas aktyvių mokyklų tinkle <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. Gegužės 31 d. Įsakymas Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Veiklos plano diegimas – 1 Įvykdytų veiklų skaičius – 3 Susitikimų skaičius – 5	Šiūparių skyrius dalyvauja aktyvių mokyklų tinkle	–	Endriejavo pagrindinė mokykla
8.1.	specialisto planuojamos veiklos, kuriose atsispindėtų veiksmai, kurių imsis specialistas tinklo palaikymui, stojimui ar plėtrai. Pvz. Parengti (dalyvauti) aktyvių mokyklų įsivertinime.	2023 m.	Veiklų skaičius – 3	Dalyvauti komandoje, kuri rengs dokumentus stojimui į aktyvių mokyklų tinklą	Pavasarij įstoti į aktyvių mokyklų tinklą	Endriejavo pagrindinė mokykla
9.	Švediško stalo principo diegimo organizavimas mažinant maisto švaistymą mokyklose. <i>("Švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo rekomendacijos (https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2)</i>	2023 m.	Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius – 3 Susitikimų skaičius – 3 Rekomendacijų skaičius – 8	Visose mokyklose yra įdiegtas dalinis švediško stalo principas	Siekti, kad vaikai ugdymo įstaigose turėtų galimybę nusipirkti įvairesnių vaisių, daržovių, įsidėti patys patiekalą	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
10.	Metinių ataskaitų pateikimas	2023-12-20	Skaičius – 3	–	–	VSB
11.	Metinio mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano ataskaitos pateikimas	Kas Pusmetį	Skaičius – 3	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija

	mokyklos vadovui					Endriejavo pagrindinė mokykla
12.	Pasiūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	2023 m.	Teikimų skaičius –	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

II. MOKINIŲ SVEIKATOS STEBĖJIMAS, RIZIKOS VERTINIMAS IR JŲ VALDYMAS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas/laikotarpis /periodiškumas	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Pagal bendrojo ugdymo programas ugdomų mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo" (integruoti funkcijų punktus)</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 348 Išvadų skaičius – 10 Rekomendacijų skaičius – 10 Analizių skaičius – 10	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
1.1	pagal priešmokyklinio ugdymo programas ugdomų mokinių profilaktinių sveikatos patikrintų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas. <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 27 Išvadų skaičius – 4 Rekomendacijų skaičius – 4 Analizių skaičius – 4	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
1.2.	pagal ikimokyklinio ugdymo programas ugdomų vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 62 Išvadų skaičius – 5 Rekomendacijų skaičius – 5 Analizių skaičius – 5	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
1.3.	teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	2023 m. rugsėjo 30 d.	Išvadų skaičius – 3 Pasiūlymų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	Remiantis VSS IS duomenimis parengtį mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų išvados ir rekomendacijos. Išvados ir rekomendacijos pateikiamos ir aptariamasi su Mokyklos vadovu. <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros</i>	2023 m.	Išanalizuotų pažymų skaičius – 437 Sąrašų skaičius – 8 Išvadų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

	<i>organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>			
3.	Fizinio pajėgumo rezultatų analizė ir rekomendacijos Mokyklos bendruomenės nariams. <i>(Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2019 m. spalio 8 d. Nr. V-1153 „Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“)</i>	2023 m.	Analizių skaičius – 3 Rekomendacijų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas Mokyklose <i>(Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“)</i>	2023 m.	Pagal poreikį	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.1.	rengti planą pagal tiksliai, aiškiai išdėstytas gydytojo rekomendacijas bei tėvų, (globėjų, rūpintojų, įtėvių išsakytus lūkesčius)	2023 m.	Skaičius – pagal poreikį	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.2.	su bent vienu mokiniu, kuris pradėjo lankyti mokyklą tėvu, (globėju, rūpintoju įtėviu), aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį	2023 m.	Skaičius – 100	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.3.	teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei	2023 m.	Skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
5.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas. Pirmosios pagalbos rinkinių kontrolė <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Suteiktos pirmosios pagalbos atvejų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 10 Rinkinių skaičius – 15 Rinkinių tikrinimų skaičius – 15 Rinkinių kuriems nustatyti neatitikimai skaičius – 4 Ištaisytų neatitikimų skaičius – 4	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
6.	Mokinių asmens higienos patikros <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Patikrų skaičius – 365 Tikrintų vaikų skaičius – 365	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

III. APLINKOS VEIKSNIŲ STEBĖJIMAS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas/laikotarpis /periodiškumas	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Mokyklos aplinkos atitikties vertinimas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams, rekomendacijų pateikimas Mokyklai <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	1 kartas per ketvirtį	Patikrų skaičius – 9 Neatitikimų skaičius – 0 Rekomendacijų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 20	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
1.1.	mokyklos vėdinimo kontrolės patikra naudojantis VSB paskirtu oro kokybės matuokliu	1 kartą per metus	Patikrų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija

				Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos apraše nustatytus reikalavimus ir Biuro paruoštu tvarkos aprašu <i>Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394 redakcija)</i>	2 kartai per mėnesį	Patikrų skaičius – 50	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
3.	Dienos valgiaraščio-reikalavimo sudarymas ir pateikimas, ir valgiaraščio-reikalavimo projekto rengimas kitai dienai <i>Vaikų maitinimo valgiaraščiai turi būti sudaromi atsižvelgiant į rekomenduojamas paros energijos ir maistinių medžiagų normas vaikams, nustatytas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. lapkričio 25 d. įsakyme Nr. 510 „Dėl Rekomenduojamų paros maistinių medžiagų ir energijos normų tvirtinimo“</i>	2023 m.	Valgiaraščių skaičius – 0 Valgiaraščių projektų skaičius – 0	–
4.	Dienos valgiaraščio suvedimas į Mokyklos el.dienyną ir jo koregavimas <i>Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394 redakcija)</i>	2023 m.	Dienų skaičius – 212 Dienynų skaičius – 2	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla

IV. SVEIKATOS RAŠTINGUMO DIDINIMAS

SVEIKATOS MOKYMAS

Eil. nr.	Poveikio sritis	Tema ¹	Tikslinė grupė	Terminas/ laikotarpis /periodiškumas	Partneriai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	<i>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</i>	Gyvybės kaina	9 ir 10 kl.	Kovo mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų sk. – 2 Dalyvių sk. – 15	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Mano kūnas	Ikimokyk.	Balandžio mėn.		Užsiėmimų sk. – 1 Dalyvių sk. – 10	Šiūparių skyrius
		Augu ir keičiuosi	4 kl.	Spalio mėn.		Užsiėmimų sk. – 4 Dalyvių sk. – 20	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“	9 ir 10 kl.	Gruodžio mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 18	Endriejavo pagrindinė mokykla

¹ Pagal LR sveikatos apsaugos ministerijos paskelbtas rekomendacijas www.sam.lt ir pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu 2022-09-30 Nr. V-1541 patvirtintą programą (48 priedas), pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494 patvirtintą programą, Metodine medžiaga: http://www.smlpc.lt/lt/metodine_medziaga/suzalojimu_prevencija.html

		Sveika mityba	Priešmokyk.	Sausio – vasario mėn.		Užsiėmimų sk. – 7 Dalyvių sk. – 80	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Teigiamas savęs vertinimas	8, 9 ir 10 kl.	Balandžio mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų sk. – 3 Dalyvių sk. – 27	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Valgykite ir akimis	1, 2, 3 kl.	Lapkričio mėn.		Užsiėmimų sk. – 9 Dalyvių sk. – 180	„Minijos“ progimnazija
3.	<i>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</i>	Nosytė ir nosinytė	Ikimokykl., priešmokyk.	Vasario – kovo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 28	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Paduok draugui švarią ranką	Lopš.	Sausio mėn.	Grupės darbuotojos	Užsiėmimų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 8	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Švaros karalystėje	Ikimokykl., priešmokykl., 1 – 4 kl.	Rugsėjo, spalio, lapkričio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 40	Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	<i>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</i>	Pirma pagalba	3 kl. 4a, 4b ir 4e kl.	Kovo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 71	Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Pirma pagalba	10 kl.	Vasario mėn.		Užsiėmimų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 9	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Pirma pagalba	5-10 kl.	Rugsėjo – spalio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 40	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Vandeny būk atsargus – tu ne žuvis, o tik žmogus	1 – 10 kl. 1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2d, 4a, 4b ir 4e kl.	Gegužės – birželio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 20 Dalyvių skaičius – 291	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Žiemą tykantys pavojai	1 – 4 kl. 1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2d, 4a, 4b ir 4e kl.	Gruodžio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 14 Dalyvių skaičius – 221	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
5.	<i>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</i>	Gražios šypsenos paslaptis	Ikimokykl., priešmokyk. ir 3 kl. 1a ir 1 b kl.	Sausio mėn. Vasario mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 84	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Burnos higiena	3a, 3b ir 3d kl.	Rugsėjo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 60	Minijos progimnazija
6.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Draugaujame su saulute	Ikimokykl. ir priešmokyk.	Birželio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 38	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
		Mano kūnas	4a, 4b ir 4e kl.	Vasario mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 60	Minijos progimnazija
7.	<i>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</i>	Kodėl kartais reikia pasakyti „ne“?	4 kl.	Lapkričio mėn.		Užsiėmimų sk. – 2 Dalyvių sk. – 20	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
		Tavo pasirinkimas	8, 9 ir 10 kl.	Vasario mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 58	Endriejavo pagrindinė mokykla

		Elektroninės cigaretės	7, 8, 10 kl.	Gegužės mėn.	Greta Račkauskaitė	Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 20	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Protmūšis pasaulinei dienai be tabako paminėti	7, 8, 9 ir 10 kl.	Gegužės mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 36	Endriejavo pagrindinė mokykla

KONSULTACIJOS

Eil. nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Rezultatai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	<i>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</i>	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Virėjos	2023 m.	Aiškintis iškilusius klausimus, susijusius su mokinių maitinimo organizavimu	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 12	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Konsultacijos sveikatos saugos ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Tėvai, tėviai (globėjai, rūpintojai) Darbuotojai	2023 m.	Pokalbių metu aptarti klausimus, susijusius su sveikatos sauga ir stiprinimu, sveika gyvensena ir ligų prevencija	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 30	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
3.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptariamas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, o kitų mokinių – pagal poreikį	Tėvai, tėviai (globėjai, rūpintojai)	2023 m.	Pokalbių metu aptarti mokinio sveikatos saugos ir stiprinimo poreikius	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 30	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija

RENGINIAI / PROJEKTAI

Eil. nr.	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Rezultatai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	1-4 kl.	Balandžio mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė	Siekti, kad mokiniai žinotų ir suprastų triukšmo įtaką sveikatai ir gyvenimo kokybei	Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija
2.	Pasaulinei dienai be tabako paminėti	1-4 kl.	Gegužės mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė	Akcijos pagalba padėti mokiniams patiems susiformuoti neigiamą požiūrį į žalingus įpročius	Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija
3.	Bėgu mylią....	1-4 kl., ikimokykl., priešmokykl.	Sausio – birželio mėn.	Mokytojos	Skatinti vaikų fizinį aktyvumą	Užsiėmimų skaičius – 30 Dalyvių skaičius – 270	Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti	1-4 kl.	Spalio mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė		Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija

INFORMACIJOS SKLAIDA

Eil. nr.	Tema	Leidinys	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Temos pagal PSO minimas dienas bei poreikį	Stendas	Visa bendruomenė	2023 m.		Pavadinimų sk. – 11 Tiražų skaičius – 20 Elektroninių leidinių sk. – 5	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija

*veiklos planas gali būti koreguojamas pagal iškilusius poreikius, esant nenumatytoms situacijoms (apribojimams)

SUDERINTA

PATVIRTINTA
Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorės 2023 m. sausio d.
įsakymu Nr. N -

Individualus sveikatos priežiūros planas 2023 m.

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje
Rasa Palionienė

2022 m., Gargždai

RASA PALIONIENĖ

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

INDIVIDUALUS VEIKLOS PLANAS 2023 M.

MOKYKLA	NUMATYTOS PRIORITETINĖS VEIKLOS KRYPTYS
1. Šiūparių skyrius	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir eduonies profilaktika
2. „Minijos“ progimnazija	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir eduonies profilaktika
3. Endriejavo pagrindinė mokykla	Asmens higienos įgūdžių, tinkama mityba, burnos sveikata ir eduonies profilaktika, užkrečiamų ligų profilaktika

I. SVEIKATOS STIPRINIMO IR MOKYKLOS ĮGALINIMO PREVENCINEI VEIKLAI PRIEMONĖS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijai	Papildoma informacija	Siekiamas rezultatas	Mokykla
1.	Individualaus veiklos plano parengimas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i> <i>Papildyti ST sprendimu jei tame yra nurodyta</i>	2022-12-19	Planų skaičius – 1	–	–	VSB
2.	Individualių mėnesio veiklos planų ir ataskaitų pateikimas tiesioginiam vadovui	Kiekvieno mėnesio 5 d. d.	Planų skaičius – 11 Ataskaitų skaičius – 11	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
3.	Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano projekto rengimas ir suderinimas su Biuru ir pateikimas tvirtinti Mokyklos vadovui <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2022-12-19 ir 2023-01 mėn.	Planų skaičius – 3 Mokyklų skaičius – 3	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Dalyvavimas tėvų, įtėvių (globėjų, rūpintojų) susirinkimuose <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Dalyvių skaičius – 30 Susirinkimų skaičius – 3	–	Siekti, didinti tėvų (globėjų, rūpintojų, įtėvių) informuotumą apie vaikų sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
5.	Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680</i>	2023 m.	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos specialistas yra Endriejavo pagrindinės mokyklos ir Šiūparių skyriaus	–	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla

	"Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"			komisijos VGK narys		
6.	Dalyvavimas Mokyklų darbuotojų pasitarimuose <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Pasitarimų skaičius – pagal pageidavimą	Pasitarimuose dalyvauti ugdymo įstaigos vadovui pageidaujant ir nurodant pristatymo temą	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
7.	Dalyvavimas sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymas Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo".</i>	2023 m.	Planuojamų veiklų skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 5	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
7.1.	planuojamos veiklos, kuriose atsispindėtų veiksmai, kurių imsis specialistas tinklo palaikymui, stojimui ar plėtrai. Pvz. Parengti (dalyvauti) sveikatą stiprinančių mokyklų įsivertinime	2023 m.	Veiklų skaičius – 1	Dalyvauti komandoje, kai vyks sveikatą stiprinančios mokyklos suplanuotų veiklų įvykdymo įsivertinimas	Visos veiklos yra vykdomos	Endriejavo pagrindinė mokykla
7.2.	dalyvavimas, organizavimas sveikatą stiprinančių mokyklų 30 metų progos renginiuose.	2023 m.	Renginių skaičius – 1 Dalyvavimų skaičius – 1	–	–	–
8.	Dalyvavimas aktyvių mokyklų tinkle <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. Gegužės 31 d. Įsakymas Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo Sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir Aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Veiklos plano diegimas – 1 Įvykdytų veiklų skaičius – 3 Susitikimų skaičius – 5	Šiūparių skyrius dalyvauja aktyvių mokyklų tinkle	–	Endriejavo pagrindinė mokykla
8.1.	specialisto planuojamos veiklos, kuriose atsispindėtų veiksmai, kurių imsis specialistas tinklo palaikymui, stojimui ar plėtrai. Pvz. Parengti (dalyvauti) aktyvių mokyklų įsivertinime.	2023 m.	Veiklų skaičius – 3	Dalyvauti komandoje, kuri rengs dokumentus stojimui į aktyvių mokyklų tinklą	Pavasariį įstoti į aktyvių mokyklų tinklą	Endriejavo pagrindinė mokykla
9.	Švediško stalo principo diegimo organizavimas mažinant maisto švaistymą mokyklose. <i>("Švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo rekomendacijos (https://bit.ly/Sveikos-tvarios-mitybos-rek2)</i>	2023 m.	Mokyklų, naujai įgyvendinusių rekomendacijas dėl švediško stalo principo diegimo, skaičius – 3 Susitikimų skaičius – 3 Rekomendacijų skaičius – 8	Visose mokyklose yra įdiegtas dalinis švediško stalo principas	Siekti, kad vaikai ugdymo įstaigose turėtų galimybę nusipirkti įvairesnių vaisių, daržovių, įsidėti patys patiekalą	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
10.	Metinių ataskaitų pateikimas	2023-12-20	Skaičius – 3	–	–	VSB
11.	Metinio mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano ataskaitos pateikimas	Kas Pusmetį	Skaičius – 3	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija

	mokyklos vadovui					Endriejavo pagrindinė mokykla
12.	Pasiūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	2023 m.	Teikimų skaičius –	–	–	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

II. MOKINIŲ SVEIKATOS STEBĖJIMAS, RIZIKOS VERTINIMAS IR JŲ VALDYMAS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas/laikotarpis /periodiškumas	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Pagal bendrojo ugdymo programas ugdomų mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo" (integruoti funkcijų punktus)</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 348 Išvadų skaičius – 10 Rekomendacijų skaičius – 10 Analizių skaičius – 10	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
1.1	pagal priešmokyklinio ugdymo programas ugdomų mokinių profilaktinių sveikatos patikrintų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas. <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 27 Išvadų skaičius – 4 Rekomendacijų skaičius – 4 Analizių skaičius – 4	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
1.2.	pagal ikimokyklinio ugdymo programas ugdomų vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų stebėjimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	Pirminis terminas – rugsėjo 30 d. Galutinis – 2022-12-30 Ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį duomenų dėl pažymėjimo galiojimo vertinimas	Išanalizuotų pažymų skaičius – 62 Išvadų skaičius – 5 Rekomendacijų skaičius – 5 Analizių skaičius – 5	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
1.3.	teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	2023 m. rugsėjo 30 d.	Išvadų skaičius – 3 Pasiūlymų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	Remiantis VSS IS duomenimis parengtį mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų išvados ir rekomendacijos. Išvados ir rekomendacijos pateikiamos ir aptariamasi su Mokyklos vadovu. <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros"</i>	2023 m.	Išanalizuotų pažymų skaičius – 437 Sąrašų skaičius – 8 Išvadų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

	<i>organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>			
3.	Fizinio pajėgumo rezultatų analizė ir rekomendacijos Mokyklos bendruomenės nariams. <i>(Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas 2019 m. spalio 8 d. Nr. V-1153 „Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“)</i>	2023 m.	Analizių skaičius – 3 Rekomendacijų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas Mokyklose <i>(Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. V-966/V-672 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“)</i>	2023 m.	Pagal poreikį	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.1.	rengti planą pagal tiksliai, aiškiai išdėstytas gydytojo rekomendacijas bei tėvų, (globėjų, rūpintojų, įtėvių išsakytus lūkesčius)	2023 m.	Skaičius – pagal poreikį	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.2.	su bent vienu mokiniu, kuris pradėjo lankyti mokyklą tėvu, (globėju, rūpintoju įtėviu), aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį	2023 m.	Skaičius – 100	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
4.3.	teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei	2023 m.	Skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
5.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas. Pirmosios pagalbos rinkinių kontrolė <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Suteiktos pirmosios pagalbos atvejų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 10 Rinkinių skaičius – 15 Rinkinių tikrinimų skaičius – 15 Rinkinių kuriems nustatyti neatitikimai skaičius – 4 Ištaisytų neatitikimų skaičius – 4	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
6.	Mokinių asmens higienos patikros <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. Gruodžio 30 d. Įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	2023 m.	Patikrų skaičius – 365 Tikrintų vaikų skaičius – 365	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla

III. APLINKOS VEIKSNIŲ STEBĖJIMAS

Eil. nr.	Priemonė	Terminas/laikotarpis /periodiškumas	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Mokyklos aplinkos atitikties vertinimas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams, rekomendacijų pateikimas Mokyklai <i>Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymas Nr. V-1035/ISAK-2680 "Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo"</i>	1 kartas per ketvirtį	Patikrų skaičius – 9 Neatitikimų skaičius – 0 Rekomendacijų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 20	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija Endriejavo pagrindinė mokykla
1.1.	mokyklos vėdinimo kontrolės patikra naudojantis VSB paskirtu oro kokybės matuokliu	1 kartą per metus	Patikrų skaičius – 3	Šiūparių skyrius „Minijos“ progimnazija

				Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos apraše nustatytus reikalavimus ir Biuro paruoštu tvarkos aprašu <i>Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394 redakcija)</i>	2 kartai per mėnesį	Patikrų skaičius – 50	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
3.	Dienos valgiaraščio-reikalavimo sudarymas ir pateikimas, ir valgiaraščio-reikalavimo projekto rengimas kitai dienai <i>Vaikų maitinimo valgiaraščiai turi būti sudaromi atsižvelgiant į rekomenduojamas paros energijos ir maistinių medžiagų normas vaikams, nustatytas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. lapkričio 25 d. įsakyme Nr. 510 „Dėl Rekomenduojamų paros maistinių medžiagų ir energijos normų tvirtinimo“</i>	2023 m.	Valgiaraščių skaičius – 0 Valgiaraščių projektų skaičius – 0	–
4.	Dienos valgiaraščio suvedimas į Mokyklos el.dienyną ir jo koregavimas <i>Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394 redakcija)</i>	2023 m.	Dienų skaičius – 212 Dienynų skaičius – 2	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla

IV. SVEIKATOS RAŠTINGUMO DIDINIMAS

SVEIKATOS MOKYMAS

Eil. nr.	Poveikio sritis	Tema ¹	Tikslinė grupė	Terminas/ laikotarpis /periodiškumas	Partneriai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	<i>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</i>	Gyvybės kaina	9 ir 10 kl.	Kovo mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų sk. – 2 Dalyvių sk. – 15	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Mano kūnas	Ikimokyk.	Balandžio mėn.		Užsiėmimų sk. – 1 Dalyvių sk. – 10	Šiūparių skyrius
		Augu ir keičiuosi	4 kl.	Spalio mėn.		Užsiėmimų sk. – 4 Dalyvių sk. – 20	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“	9 ir 10 kl.	Gruodžio mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 18	Endriejavo pagrindinė mokykla

¹ Pagal LR sveikatos apsaugos ministerijos paskelbtas rekomendacijas www.sam.lt ir pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu 2022-09-30 Nr. V-1541 patvirtintą programą (48 priedas), pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494 patvirtintą programą, Metodine medžiaga: http://www.smlpc.lt/lt/metodine_medziaga/suzalojimu_prevencija.html

		Sveika mityba	Priešmokyk.	Sausio – vasario mėn.		Užsiėmimų sk. – 7 Dalyvių sk. – 80	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Teigiamas savęs vertinimas	8, 9 ir 10 kl.	Balandžio mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų sk. – 3 Dalyvių sk. – 27	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Valgykite ir akimis	1, 2, 3 kl.	Lapkričio mėn.		Užsiėmimų sk. – 9 Dalyvių sk. – 180	„Minijos“ progimnazija
3.	<i>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</i>	Nosytė ir nosinytė	Ikimokykl., priešmokyk.	Vasario – kovo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 28	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius
		Paduok draugui švarią ranką	Lopš.	Sausio mėn.	Grupės darbuotojos	Užsiėmimų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 8	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Švaros karalystėje	Ikimokykl., priešmokykl., 1 – 4 kl.	Rugsėjo, spalio, lapkričio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 40	Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	<i>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</i>	Pirma pagalba	3 kl. 4a, 4b ir 4e kl.	Kovo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 71	Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Pirma pagalba	10 kl.	Vasario mėn.		Užsiėmimų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 9	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Pirma pagalba	5-10 kl.	Rugsėjo – spalio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 40	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Vandeny būk atsargus – tu ne žuvis, o tik žmogus	1 – 10 kl. 1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2d, 4a, 4b ir 4e kl.	Gegužės – birželio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 20 Dalyvių skaičius – 291	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Žiemą tykantys pavojai	1 – 4 kl. 1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2d, 4a, 4b ir 4e kl.	Gruodžio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 14 Dalyvių skaičius – 221	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
5.	<i>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</i>	Gražios šypsenos paslaptis	Ikimokykl., priešmokyk. ir 3 kl. 1a ir 1 b kl.	Sausio mėn. Vasario mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 84	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
		Burnos higiena	3a, 3b ir 3d kl.	Rugsėjo mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 60	Minijos progimnazija
6.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Draugaujame su saulute	Ikimokykl. ir priešmokyk.	Birželio mėn.		Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 38	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
		Mano kūnas	4a, 4b ir 4e kl.	Vasario mėn.		Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 60	Minijos progimnazija
7.	<i>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</i>	Kodėl kartais reikia pasakyti „ne“?	4 kl.	Lapkričio mėn.		Užsiėmimų sk. – 2 Dalyvių sk. – 20	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
		Tavo pasirinkimas	8, 9 ir 10 kl.	Vasario mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 6 Dalyvių skaičius – 58	Endriejavo pagrindinė mokykla

		Elektroninės cigaretės	7, 8, 10 kl.	Gegužės mėn.	Greta Račkauskaitė	Užsiėmimų skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 20	Endriejavo pagrindinė mokykla
		Protmūšis pasaulinei dienai be tabako paminėti	7, 8, 9 ir 10 kl.	Gegužės mėn.	SEU mokytoja	Užsiėmimų skaičius – 4 Dalyvių skaičius – 36	Endriejavo pagrindinė mokykla

KONSULTACIJOS

Eil. nr.	Poveikio sritis	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Rezultatai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	<i>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</i>	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Virėjos	2023 m.	Aiškintis iškilusius klausimus, susijusius su mokinių maitinimo organizavimu	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 12	Šiūparių skyrius Endriejavo pagrindinė mokykla
2.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Konsultacijos sveikatos saugos ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Tėvai, tėviai (globėjai, rūpintojai) Darbuotojai	2023 m.	Pokalbių metu aptarti klausimus, susijusius su sveikatos sauga ir stiprinimu, sveika gyvensena ir ligų prevencija	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 30	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija
3.	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i>	Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptariamas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, o kitų mokinių – pagal poreikį	Tėvai, tėviai (globėjai, rūpintojai)	2023 m.	Pokalbių metu aptarti mokinio sveikatos saugos ir stiprinimo poreikius	Konsultacijų skaičius – 10 Dalyvių skaičius – 30	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija

RENGINIAI / PROJEKTAI

Eil. nr.	Tema	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Rezultatai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti	1-4 kl.	Balandžio mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė	Siekti, kad mokiniai žinotų ir suprastų triukšmo įtaką sveikatai ir gyvenimo kokybei	Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija
2.	Pasaulinei dienai be tabako paminėti	1-4 kl.	Gegužės mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė	Akcijos pagalba padėti mokiniams patiems susiformuoti neigiamą požiūrį į žalingus įpročius	Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija
3.	Bėgu mylią....	1-4 kl., ikimokykl., priešmokykl.	Sausio – birželio mėn.	Mokytojos	Skatinti vaikų fizinį aktyvumą	Užsiėmimų skaičius – 30 Dalyvių skaičius – 270	Endriejavo pagrindinė mokykla
4.	Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti	1-4 kl.	Spalio mėn.	Psichologė Vita Adomavičienė		Akcijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 400	Minijos progimnazija

INFORMACIJOS SKLAIDA

Eil. nr.	Tema	Leidinys	Tikslinė grupė	Laikas (mėnuo)	Partneriai	Įvertinimo kriterijai	Mokykla
1.	Temos pagal PSO minimas dienas bei poreikį	Stendas	Visa bendruomenė	2023 m.		Pavadinimų sk. – 11 Tiražų skaičius – 20 Elektroninių leidinių sk. – 5	Endriejavo pagrindinė mokykla Šiūparių skyrius Minijos progimnazija

*veiklos planas gali būti koreguojamas pagal iškilusius poreikius, esant nenumatytoms situacijoms (apribojimams)

SUDERINTA

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Individualus sveikatos priežiūros planas 2023 m. R. Palionienės
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-01-03 Nr. VD-37
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Palionienė Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-03 13:46
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2018-07-03 13:03 - 2023-07-02 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Vilma Ugintienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-03 14:00
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-12-11 15:02 - 2024-12-09 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Neringa Tarvydienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-03 14:41
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-01-03 14:41
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2021-12-07 15:20 - 2026-12-06 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Julius Gindulis Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-04 09:21
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-01-04 09:22
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2022-08-22 16:02 - 2024-08-21 16:02
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Arūnas Grimalis Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-05 09:38
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2023-01-05 09:39
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2021-01-06 11:38 - 2023-01-06 11:38
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Vilma Ugintienė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-05 12:08
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)

Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-12-11 15:02 - 2024-12-09 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	INDIVIDUALUS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PLANAS 2023 m. R. Palionienės.doc.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20221227.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Pasibaigė el. parašo pasirašymo sertifikato "G=ARŪNAS,SN=GRIMALIS,CN=ARŪNAS GRIMALIS,C=LT,E=argrimalis@gmail.com" galiojimo laikas "2023-01-06 11:38:22"
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-03-24 nuorašą suformavo Vilma Ugintienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-