

Endriejavo pagrindinė mokykla

15 d.perspektyvinis valgiaraštis

1 savaitė

TVIRTINA

Direktore

Vilma Jgintienė

2023-09-01

Pirmadienis

Rūgštynių sriuba (taus., aug.)
Jautienos kukuliai (tausojantis)
Kiaulienos šnicelis(t)
Varškės apkepas (t)

Antradienis

Žirnių sriuba (t. augal.)
Vištienos kepsneliai
Vištienos šnicelis (tausojantis)
V. bulvių cepelinai su varške(t)
V.b cepelinai su mėsa (t)

Trečiadienis

Švž.koūstų sriuba (taus. augal.)
Plovas su kiauliena (tausojantis)
Kiaul. maltinis (taus.)
Bulvių piršt.su varške(t)
Grikių kotletai

Ketvirtadienis

Barščiai su pupelėm (t., augal.)
Kalakutiena su šp.pup.(t)
Vištienos maltinukas (t)
Lietiniai blynai su bananais
Lietiniai blynai su varške

Penktadienis

Trinta daržovių sr.(taus. aug.)
Žuvis trošk. su daržov. (t)
Žuvies kotletas (tausojantis)
Užkeptas kiaulienos kotl su sūriu(t)
Varškės kukulaičiai (tausojantis)