

Endriejavo pagrindinė mokykla

15 dienų perspektyvinis valgiaraštis 3 savaitė

Pirmadienis

Pomidorų sr. su ryžiais
Vištienos kukuliai(pupelių padaže)
Makaronai su vištiena
Blynai su obuoliais
Virtos bulvės
Agurkai marin.
Kopūstų salotos
Brokėlių salotos

Antradienis

Trinta morkų sriuba
Šaltibarščiai
Kiaulienos kepsnys
Karališki balandėliai
Varškės apkepas
Grikiai
Pekino kop salotos
Burokėlių salotos
Agurkai/pomidorai

Trečiadienis

Žirnių sriuba
Kalakutienos šašlykas
Vištienos maltinukas
Varškėčiai kepti
Ryžiai laukiniai
Pekino kop salotos
Kopūstų salotos
Morkų paprikų lazdelės

Ketvirtadienis

Perlinių kruopų sriuba
Kiauliena su troškintom darž.
Kiaulienos kotletas su kmynais
Lašišos kepsnys
Cepelinai v.b. su mėsa
Cepelinai v.b. su varške
Pekino kop salotos
Burokėlių salotos

Penktadienis

Barščiai su pupelėmis
Žuvis su troškintom darž.
Žuvies maltinis
Užkeptas kiaulienos kotl. su sūriu
Bulvių virtinukai su varške
Perlinės kruopos
Kopūstų salotos
Burokėlių salotos
Agurkai ,pomidorai