

Endriejavo pagrindinė mokykla

15 dienų perspektyvinis valgiaraštis 2 savaitė

Pirmadienis

Pomidorų sriuba su lęšiais
Plovas su kiaušiena
Kiaulienos maltinukas
Lašišos kepsnys
Varškės kukulaičiai
Virtos bulvės
Kopūstų salotos
Burokėlių salotos
Agurkai švž.

Antradienis

Trinta žiedinių kop. sriuba
Kalakutiena su šparag. pup.
Vištienos šnicelis
Lietiniai su varške
Lietiniai su bananais
Makaronai viso grūdo
Pekino kop. salotos
Morkų salotos
Paprikos lazdelės

Trečiadienis

Perlinių kr. su žirniais
Šaltibarščiai
Jautienos kukuliai
Kiaulienos kotletas su kmynais
Makaronai su sūriu
Varškėčiai kepti
Virtos bulvės
kopūstų salotos
Burokėlių salotos
Agurkai/ pomidorai

Ketvirtadienis

Burokėlių sriuba
Vištienos kepsneliai
Vištienos maltinukas
Varškės apkepas
Ryžiai laukiniai
Morkų salotos
Pekino kop. salotos

Penktadienis

Pupelių sriuba
Žuvis troškinta su daržovėmis
Žuvies šnicelis
Kiaulienos kotletas su įdaru
Cepelinai v.b. su mėsa
Cepelinai v.b. su varške
Perlinės kruopos
Burokėlių salotos
Kopūstų salotos
Agurkai švž.