

Endriejavo pagrindinė mokykla

15 d.perspektyvinis valgiaraštis 1savaitė

Pirmadienis

Lęšių sriuba
Kalakutiena trošk. su grietine
Vištienos maltinukas
Kepti varškėčiai
Ryžiai laukiniai
Pekino kop. salotos,
Morkų salotos

Antradienis

Trinta moliūgų sriuba
Jautienos troškinys (befstrog)
Kiaulienos kotletas su kmynais
Cepelinai v.b. su mėsa
Cepelinai v.b. su varške
Bulvių košė
Kopūstų salotos,
Burokėlių salotos,
Agurkų lazdelės

Trečiadienis

Rūgštynių sriuba
Žuvis tr. su daržovėmis
Žuvies kukulaičiai
Užkeptas kaul. kotl. su sūriu
Bulvių plokštainis
Varškės kukulaičiai
Perlinės kruopos
Burokėlių salotos
Paprikų/agurkų lazdelės
Kopūstų salotos

Ketvirtadienis

Agurkinė sriuba
Paukštiesenos kepsnys
Vištienos maltinukas
Varškės apkepas
Avinžirnių troškinys
Makaronai viso grūdo
Morkų salotos
Pekino kop salotos

Penktadienis

Švž. kop. Sriuba
Šaltibarščiai
Kiaulienos trošk. su pupelėm
Kiaulienos šnicelis
Lašišos kepsnys
Varškės blynai
Bulvės virtos
Burokėlių salotos
Kopūstų salotos,
Agurkų lazdelės